スポーツをする子どものフィジカルを、栄養で整える。

大好評につき、
今年も全国12か所で
開催決定!

未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー2019

「食の基礎知識 ー競技力向上のベースとなる心とからだづくりー」

「アスリートの食事 ー食べる!喜ぶ! 毎日の食卓にスポーツ栄養を」

「実践!試合前・中・後の食事 ー勝利に近づくためにー」

「熱中症の予防 ーリスクを回避する、正しい水分補給法を学ぶー」

2019年	6月 8日(土)	岐阜県・ホテルグランヴェール岐山 / 申込締切:5月24日(金)
	6月29日(土)	鹿児島県・ホテルウェルビューかごしま / 申込締切:6月14日(金)
	7月13日(土)	鳥取県・公立学校共済組合鳥取宿泊所白兎会館 / 申込締切:6月28日(金)
	7月15日(月・祝)	山形県・山形グランドホテル / 申込締切:7月1日(月)
	8月 3日(土)	東京都・品川フロントビル会議室 / 申込締切:7月19日(金)
	8月 4日(日)	石川県・ホテルビナリオKOMATSUセントレ(旧:ホテルサンルート小松) / 申込締切:7月19日(金)
	8月17日(土)	佐賀県・ホテルニューオータニ佐賀 / 申込締切:8月2日(金)
	8月18日(日)	広島県・グランドプリンスホテル広島 / 申込締切:8月2日(金)
	9月 1日(日)	福島県・ホテル福島グリーンパレス / 申込締切:8月16日(金)
	12月14日(土)	宮崎県・ANAホリデイ・インリゾート宮崎 / 申込締切:11月29日(金)
2020年	2月22日(土)	徳島県・阿波観光ホテル / 申込締切:2月7日(金)
	3月 1日(日)	和歌山県・和歌山ビッグ愛 / 申込締切:2月14日(金)

時間 | 10:00〜16:30　定員 | 100名 ＊お申し込み先着順、定員になりしだい締め切らせていただきます　受講料 | 10,000円(税込)　主催 | 公益社団法人 日本栄養士会

未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー係　〒105-0004 港区新橋5-13-5 新橋MCVビル6階　TEL 03-5425-6555　e-mail.info@dietitian.or.jp

＼ プロ仕様＆最新のスポーツ栄養を、見て、聞いて、食べて、一日で学ぶ！ ／

国内の競技はもちろん、国際的な大会が話題のスポーツ界、管理栄養士・栄養士のフィールドとしても注目を集めています。
このセミナーでは、スポーツ栄養の第一人者を講師に迎え、ジュニアアスリートのためのスポーツ栄養学を、
より実践的に、より効果的に学ぶことができます。
スポーツの現場に携わっている指導者や保護者の方はもちろん、公認スポーツ栄養士を目指している方にも
ご満足いただける内容となっています。奮って、ご参加ください。

体感型スポーツ栄養セミナーのここがすごい！

point 01 講師がすごい！

オリンピック・パラリンピック日本代表選手からプロのクラブチームまで、サポート実績をもつ公認スポーツ栄養士の講師が、その日から使える知識やスキルをわかりやすく講義します。

point 02 ランチがすごい！

セミナーのためにプロデュースした、競技力向上と良好な発育発達のためのお弁当「アスリート弁当（アス弁当）」をお召し上がりいただきます。

＊写真はイメージです

point 03 会場がすごい！

会場はホテルを中心としたラインナップ。広々とした空間で、リラックスして受講いただけます。

point 04 サンプリングがすごい！

栄養士会賛助会員（企業）が、毎日の献立や補食で活用できる商品を、会場内でご紹介します。各社の注力商品を、ぜひお試しください。

point 05 修了式がすごい！

受講後の修了式では、体感型スポーツ栄養セミナーの修了証をお渡しいたします。

栄養サポートのプロフェッショナル「公認スポーツ栄養士」が完全プロデュース

公認スポーツ栄養士は、日本代表といったトップアスリートからジュニア層、健康増進を目的としたスポーツ愛好家まで、競技者、監督、コーチ、トレーナー、競技団体などのスポーツの現場から、競技者の栄養・食事に関する自己管理能力を高めるための栄養教育や食環境の整備などにいたるまで、栄養サポートに対するニーズに的確に応えることができるスポーツ栄養の専門職であり、公益社団法人 日本栄養士会および公益財団法人 日本スポーツ協会の共同認定による資格です。平成30年10月時点で、全国で316名が取得しています。

鈴木志保子 *Shihoko suzuki*

神奈川県立保健福祉大学教授。全日本女子ソフトボール代表チーム、マツダ株式会社陸上部など多数のスポーツ現場で栄養サポートや指導を行う。

＊会場によって講師は異なります

and more..

セミナーの詳細とお申し込みは、日本栄養士会ホームページをチェック！

申込方法　インターネット

日本栄養士会ホームページ（https://www.dietitian.or.jp）トップページ中段の、「NEWS ピックアップ」に関連記事があります。記事中のオンラインフォームに必要事項をご記入の上、お申し込みください。

日本栄養士会　検索　https://www.dietitian.or.jp

日本栄養士会会員だけの特別価格＆キャンペーンのご案内

10,000円（税込）→ **8,000円**（税込）

日本栄養士会会員を対象に、通常10,000円（税込）の受講料を8,000円（税込）とさせていただきます。さらに、会員の方からのご紹介者も8,000円（税込）となる、「友人知人もおトク！」キャンペーンを実施いたします。ぜひ、スポーツ栄養に興味がおありの方をお誘いあわせのうえご参加ください。